

VI LIGA POPULAR DE ORIENTACIÓN DE CANTABRIA

IV LIGA ESCOLAR

2ª CARRERA

SOMO

D. 29 NOV. 2026



TERRENO URBANO
MAPA AMPLIADO

CATEGORÍAS
POPULARES



INFO E INSCRIPCIONES: WWW.GALITIUSORIENTACION.COM



JUNTA
VECINAL
DE SOMO

www.LigaPopularOrientacionCantabria.com



BOLETÍN 1

ÍNDICE

1. Presentación e información práctica.
2. VI Liga Popular de Orientación de Cantabria (LPOC).
3. Liga Escolar 26-27.
4. Localizaciones y Zonas Prohibidas. (*acceso Parking*)
5. Información Técnica: *El mapa*.
6. Comentarios del Trazado: *El recorrido*.
7. Categorías, Inscripciones y Cuotas.
8. Sorteo y Resultados.
9. Normativa.
10. Turismo.

1. PRESENTACIÓN E INFORMACIÓN PRÁCTICA.

Un año más, es un placer recibirlos en la VI Liga Popular de Orientación de Cantabria (LPOC) y os agradecemos que sigáis animándoos a participar y explorar nuestros mapas.

Ya que te vas a levantar para ir a votar, ¿por qué no venir después a correr?

La 2ª LPO se realizará el **29 de noviembre en Somo**, una localidad del municipio de Ribamontán al Mar, donde ya se realizó una prueba en 2024, aunque en esta edición el mapa ha sido revisado y ampliado. Somo es el centro neurálgico del Ayuntamiento, con una extensa diversidad de actividades (*surf, ocio, piraguas...*) y opciones de restauración.

Esta prueba forma parte de un calendario de **6 carreras** que conformarán la VI LPOC de Cantabria, siendo puntuable para la Liga Escolar 26/27 de cara a representar a Cantabria en el Campeonato Escolar de España de Selecciones Autonómicas (CESA).

La **carrera de orientación** consiste en realizar un recorrido marcado en un mapa, pasando por unos puntos determinados. Para certificar el paso por los controles, los/as participantes llevarán una tarjeta electrónica con el sistema SPORTident, en la que irán registrando los controles del recorrido correspondiente, pudiendo descargar en secretaría después de picar meta para ver los resultados.

Se trata de una prueba de orientación de **carácter popular**, dirigida a que los/as participantes se inicien y aficionen a este deporte, por lo que la exigencia de la carrera no será alta, siendo accesible para cualquier tipo de persona (*ver categorías*).

Será **obligatorio** pasar por **meta** al acabar la prueba, aunque no hayan realizado el recorrido completo, para tener constancia de que esa persona ha finalizado su carrera.



PROGRAMA:

9.30h: Apertura de secretaría y recepción de participantes.

9.45h: Breve explicación (*mapa, uso de brújula, sistema SPORTident...*).

10h: Comienzo de las salidas (*salida libre de 10 a 12h*).

12h: Última salida.

13.30h: Entrega de premios y sorteo (*en función a los tiempos ganadores*).

14h: Cierre de meta (*hora de volver a meta si no has terminado*).



2. VI LIGA POPULAR DE ORIENTACIÓN DE CANTABRIA (LPO).

En la Liga Popular de Orientación de Cantabria puede participar cualquier persona, independientemente de la condición física, edad o experiencia.

Son carreras populares en las que tiene cabida **todo el mundo**: familias con niños pequeños, andarines, senderistas, montañeros, runner, corredores de montaña... No es obligatorio estar federado para participar, ya que con la inscripción se tramita un seguro de prueba a través de la Federación Española de Orientación (FEDO).



Los/as **niños/as** mayores de 10 años podrán participar solos/as, mientras que para los/as menores de 10 años (*no federados*) se recomienda ir acompañados/as de un adulto.

Las **6 carreras** que componen la VI LPOC 26/27 se llevarán a cabo en (*fechas previstas, pudiendo ser modificadas en función a los permisos de cada Ayuntamiento*):

- 1ª LPOC 26/27: 18 OCTUBRE – COLINDRES
- 2ª LPOC 26/27: 29 NOVIEMBRE – SOMO
- 3ª LPOC 26/27: 17 ENERO – SANTANDER
- 4ª LPOC 26/27: 7 FEBRERO – URBANA /SEMIURBANA POR DETERMINAR
- 5ª LPOC 26/27: 14 MARZO – BOSQUE POR DETERMINAR
- 6ª LPOC 26/27: ABRIL POR DETERMINAR - CAMPOO

Más información en <https://www.ligapopularorientacioncantabria.com/>



3. IV LIGA ESCOLAR 26/27.

Las 6 carreras de la VI LPO serán puntuables para la **Liga Escolar** de orientación, debiendo participar en, al menos, 4 carreras para poder clasificarse (*2 obligatorias en bosque*).



En esta Liga Escolar pueden participar jóvenes de **12 a 18 años**, nacidos/as entre el 2009 y el 2014 (*2015 excepcionalmente*) que estén matriculados/as en colegios o institutos de Cantabria (*dados de alta en la Dirección General de Deportes o a través de un club*).

Esta liga configurará las plazas de los equipos masculinos y femeninos de las categorías infantil, cadete y juvenil que representarán a **Cantabria en el CESA 2027** (Extremadura del 21 al 23 de mayo de 2027).

Los **equipos** se formarán en función a los/as 4 primeros/as clasificados/as en el ranking de la Liga Escolar (*exceptuando situaciones extraordinarias otorgadas por 3 ranking y 1 seleccionadores*).

Al terminar la VI LPOC 26/27 se entregarán las **medallas** a los/as 3 primeros/as clasificados/as de la Liga Escolar, y los diplomas acreditativos a los/as 4 seleccionados/as de cada categoría para el CESA 2027.

Encuentra toda la información sobre la liga escolar en:

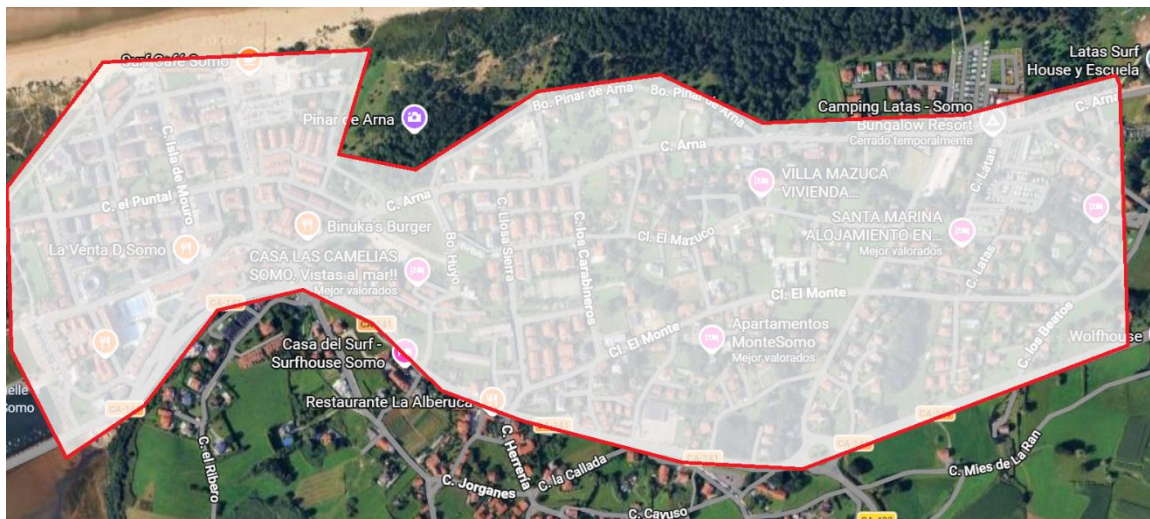
<https://www.ligapopularorientacioncantabria.com/liga-escolar>

Para más dudas puedes contactar con los clubs organizadores a través de los emails clubgalitius@gmail.com y altaorientacion@gmail.com. O directamente con la Delegación de Cantabria mediante el correo fedo.cantabria@gmail.com.



4. LOCALIZACIONES Y ZONAS PROHIBIDAS.

Queda **prohibido transitar** por el área de competición desde el **sábado 28** de noviembre a las 21.00h. Cualquier corredor que sea visto en esta área durante las horas embargadas quedará automáticamente descalificado.



Las **auto caravanas** y **furgonetas** que deseen acudir a las cercanías y pernoctar el sábado 28, podrán hacerlo en el aparcamiento del Campo de Fútbol de Galizano (<https://maps.app.goo.gl/m8E7po3tn4591n6P9>).

El **centro de competición** estará situado en el Centro de Surf de Somo, junto a la Oficina de Turismo (<https://maps.app.goo.gl/iUXbj83qiKCeARmN6>). En esta localización se encontrará la **secretaría** donde se dará solución a las incidencias, dudas de los/as participantes y se entregarán las tarjetas de alquiler.

Si te has inscrito y has solicitado **alquiler de tarjeta** SPORTident debes ir a la secretaría para recogerlo y posteriormente dirigirte a la salida. Si tienes tu propio SPORTident simplemente ve a la zona de salida y sigue las instrucciones de los/as organizadores/as.

La **salida** se encuentra a escasos metros del centro de competición, y la **meta** estará situada en el centro de competición. Ambas zonas están prebalizadas para facilitar los desplazamientos y la carrera de los/as participantes.

En la zona de meta, los/as participantes podrán disfrutar de **avituallamiento** sólido y líquido para recuperar fuerzas. Por favor, haced un uso correcto de las papeleras para que el entorno quede igual o mejor que como lo encontramos.



¿CÓMO LLEGAR?

La **vía más rápida** para acceder a Somo es la siguiente:

- Autovía A8 (Santander-Bilbao), tomar la salida 197 (**Hoznayo-Término**) dirección Galizano. Al llegar a **Suesa** girar a la izquierda (norte) para tomar la CA-433 dirección **Somo**.

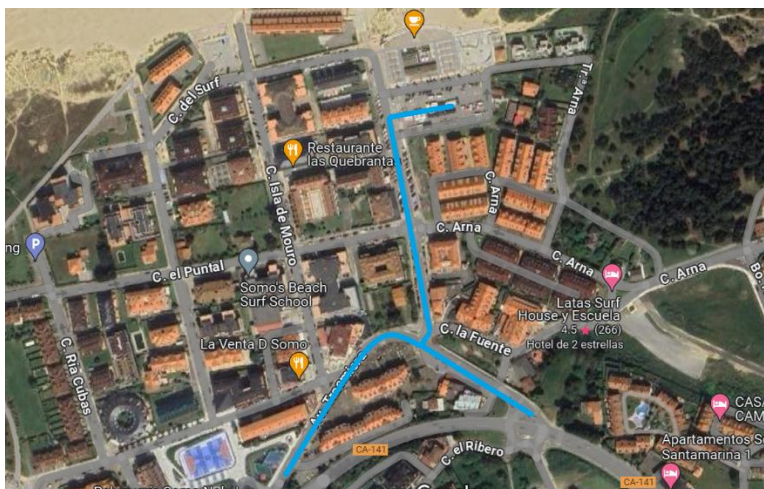
A la llegada a Somo se dispondrá de **señalización** indicando la ruta a seguir para llegar al aparcamiento.



El centro de competición se encuentra anexo a una amplia zona de aparcamiento, disponiendo de un acceso marcado y una ruta obligatoria para evitar la zona embargada.

Ubicación del parking: <https://maps.app.goo.gl/89F1kgvXgh3SA5Gx9>.

Para acceder al parking únicamente se podrá utilizar la vía indicada (color azul), que se encontrará adecuadamente señalizada.



5. INFORMACIÓN TÉCNICA: EL MAPA.

El mapa ha sido cartografiado en 2024 y actualmente revisado y ampliado en octubre de 2026 por Patricia Alonso Manzananas.

El mapa se encuentra realizado en escala 1:4000 y equidistancia 5m para todas las categorías.

Somo se caracteriza por disponer de una **organización rectangular** en formato de “manzanas”, contando con diversas calles principales y paralelas. Sin embargo, es una localidad que sorprende por su entramado de pasillos, traseras de edificios y pequeñas entradas, así como multitud de pequeñas y grandes plazas y parques, que harán de la parte urbana un gran reto para los/as orientadores/as.

Las **zonas periféricas** (*ampliación del mapa*) presentan un mayor desnivel con calles amplias, ya que se trata de una zona de carácter más residencial. Estas áreas donde “pensar menos y expresarse físicamente” podrán determinar las clasificaciones, así como “agotar vuestras cabezas” para posteriores elecciones de ruta.

Hay elementos de pequeño tamaño como bancos, árboles, etc. que **no se han dibujado** en el mapa, ya que no son relevantes, de cara a simplificar la lectura del mismo.

6. COMENTARIOS DEL TRAZADO: EL RECORRIDO.

PRÓXIMAMENTE

7. CATEGORÍAS, INSCRIPCIONES Y CUOTAS.

CATEGORÍAS:

Habrán tres **categorías populares**:

- **Open Amarillo**: destinada a niños/as que no tienen experiencia y participan con una persona adulta. También es una opción perfecta para las personas adultas que quieren disfrutar de un pequeño paseo y orientación en pequeñas dosis.



- **Open Naranja**: dirigida a personas (jóvenes y adultas) que se están iniciando en la orientación, con una dificultad técnica y física media-baja.
- **Open Rojo**: diseñado para los/as más experimentados/as en orientación, con mayor dificultad técnica y física. También puede ser una buena opción para aquellos/as que conozcan la orientación y quieran retarse con un recorrido más exigente.

Estas categorías serán equivalentes a las propias de la **Liga Escolar** de la siguiente forma:

- Alevines (2015), Infantil masculino y femenino (2013/2014) = **O. Amarillo**
- Cadete masculino y femenino (2011/2012) = **O. Naranja**
- Juvenil masculino y femenino (2009/2010) = **O. Rojo**

Las equivalencias de la Liga Escolar y LPO podrán cambiar a lo largo de las competiciones en función al nivel de los/as participantes escolares en busca de aumentar el nivel general de cara al CESA 2027.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

- Inscripción federado (sólo válida FEDO): 5€ (2€ socios Galitius).
- Inscripción NO federado: 7,5€ (5€ inscripción + 2,5€ seguro) (4,5€ socios Galitius).
- Alquiler de SPORTident: 1€ (gratuito socios Galitius).



Si no dispones de SPORTident es **NECESARIO** que añadas el **alquiler** al final de la inscripción, ya que es obligatorio para poder participar.

El mismo día de la prueba se prestarán **brújulas** a los/as participantes que las necesiten hasta fin de existencias.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo (cierre de inscripciones **MARTES 24 DE NOVIEMBRE A LAS 23.00H**), ni inscripciones in situ el día del evento.

INSCRIPCIÓN - FEDERADOS

INSCRIPCIÓN - NO FEDERADOS

Cada participante inscrito/a debe solicitar **TODOS los recursos** de manera individual. Por ejemplo, si se realiza la inscripción simultánea de 3 participantes sin SPORTident, se deberán añadir 3 alquileres de tarjeta.



Los/as niños/as pequeños/as podrán ir **acompañados/as** de un único adulto, pero si éste no se inscribe no podrá disponer de los servicios de la prueba (*mapa, avituallamiento, seguro...*).

Las personas que quieran realizar el recorrido en **parejas** o **pequeños grupos** deben inscribirse de forma independiente para poder contar con los servicios de la prueba.

8. RESULTADOS Y SORTEO.

Se podrán seguir los resultados en directo en [O-Replay](#) y [LiveResultat](#).

Los **resultados finales** se publicarán en la web del C.D.E. Galitius y de la Liga Popular de Orientación al finalizar la carrera. En la categoría Open Rojo, Open Naranja y las categorías de la Liga Escolar (infantil, cadete y juvenil) se diferenciará entre masculina y femenina.

Se entregará un **pequeño obsequio** a los/as 3 primeros/as clasificados/as cada categoría. Además, tras la entrega de premios se realizará un **sorteo** (*los premiados deben estar presentes en el momento del sorteo*) con inscripciones a pruebas, vales donados, etc.

A lo largo de la LPOC se irá actualizando la **clasificación general**, sumando los puntos de todas las carreras. En cada carrera (*independientemente de ser en bosque o urbana*) los **puntos** se distribuirán de la siguiente forma:

- Ganador/a: 200 ptos.
- 2º clasificado/a: 198 ptos.
- 3º clasificado/a: 196 ptos.
- 4º clasificado/a: 195 ptos.
- 5º clasificado/a en adelante: 1 pto. menos cada puesto. (194, 193, 192, 191, 190...).
- 194º clasificado/a en adelante: 5 ptos.
- Error en tarjeta: 5 ptos.



9. NORMATIVA.

En referencia a la normativa de la competición se seguirán las directrices marcadas por los organismos superiores, como son, en nuestro caso, la **Federación Española de Orientación** (FEDO) y la **Liga Norte**.

- <https://www.fedo.org/web/competicion/o-pie/reglamentos>
- <https://www.liganorteorientacion.org/normas>

La LPOC también cuenta con un breve apartado de normativa que se puede consultar en la web <https://www.ligapopularorientacioncantabria.com/>.

Además de las normativas referidas al correcto desarrollo de la prueba, se presuponen unas pautas adecuadas de **respeto al medio ambiente**, tales como:

- Dejar las verjas, cadenas o similares en la misma situación que se encontraron.
- No abandonar restos de envoltorios, alimentos, etc.
- Realizar el recorrido produciendo el menor ruido posible y sin molestar a los animales que encontremos.
- No invadir propiedades privadas o prohibidas durante el recorrido.
- Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares acotados o, en caso de necesidad, alejados de puntos de agua o de paso.
- Demás apreciaciones de sentido común sobre el respeto al medioambiente, así como a las costumbres locales y a la vida de los seres (humanos, animales, insectos...) que allí habitan.



10. TURISMO.

RESTAURACIÓN Y GASTRONOMÍA:

Somo es el principal destino turístico del Ayuntamiento, llegando a triplicar su número de habitantes en ciertas épocas del año. Esto hace que la localidad disponga de una extensa gama de restaurantes y bares para todos los gustos y presupuestos.

Os animamos a que después de la carrera comáis en alguno de los restaurantes de la localidad, ya que ofrecen una calidad inigualable.

- Bar Surf Garden y Surf Café
- Restaurante La Alberuca (*recomendamos reservar*)
- Restaurante Euromar
- Restaurante Las Quebrantas
- Restaurante El Pinar
- Irons Grill Burguer
- Bar Sol y Mar
- Bar Pepe

Además, intentaremos disponer de unas espectaculares pastas y bizcochos gracias a la colaboración con la **Panadería de Galizano** para disfrutar de este estupendo avituallamiento. Aprovecha para comprarlas antes de la carrera, ya que los domingos solo abre de 8.00h a 13.30h.

OPCIONES DE OCIO:

Si tras la carrera te has quedado con ganas de más, el municipio de **Ribamontán al Mar** ofrece numerosas opciones de ocio.

Disfruta de la espectacular **ruta** de los acantilados que une Galizano con Loredó, date un **paseo** por El Puntal en la playa de Somo, atrévete con una clase de **surf** (sello e identidad del municipio), o quizás te guste más un paseo a **caballo**. Todas estas opciones y muchas más en <https://www.ribamontanamar.es/>.

